

Produits Surgelés → Menus complets

N° D'ARTICLE : 920325 • CONTENU : 5 × 1500 G

COUS COUS ORIENTAL VÉGAN

Couscous aromatique aux légumes et aux épices fines. Base efficace et prête à l emploi pour une multitude de plats orientaux destinés aux gros consommateurs.

Hartweizengriessgericht mit 38 % Gemüse

Information & détails techniques

INGRÉDIENTS

eau, semoule de BLÉ dur, poivrons, carottes, courgettes, aubergines, oignons, tomates, pois chiches, jus de tomate concentré, jus de tomate, sel de cuisine, huile de colza, huile d'olive, sucre, épices, jus de citron, épaississant gomme xanthane, gingembre. Peut contenir des traces de: CÉLERI, MOUTARDE. Végane

ALLERGÈNES

Céréales contenant du gluten et leurs dérivés	oui
Céleri et ses dérivés	traces possibles
Moutarde et ses dérivés	traces possibles

VALEURS NUTRITIONNELLES

Énergie (valeur énergétique)	114,0 kcal / 481,0 kJ
Matières grasses	2,7 g
Matières grasses, dont acides gras saturés	0,5 g
Glucides	18,0 g
Glucides, dont sucres	3,3 g
Fibres alimentaires	1,9 g
Protéines	3,5 g
Sel	1,1 g

PRÉPARATION

Poêle
Verser le contenu du sachet dans une poêle/casserole antiadhésive et ajouter un filet d'huile d'olive. Réchauffer environ 15 minutes à feu doux (¾) tout en remuant de temps en temps.

Four vapeur
Verser le contenu d'un sachet dans un bac gastronorme 1/2, bien mélanger et le faire cuire dans au combi-steamer préchauffé à 140 °C (40 % de vapeur) pendant 20 minutes. Remuer de temps en temps.

NUMÉRO D'ARTICLE

920325

CONTENU

5 × 1500 g

CARTON EAN

07610227987805

INSTRUCTIONS DE STOCKAGE

Conserver à -18 °C au moins, une fois dégelé ne plus recongeler.

POIDS UNITAIRE

env. 250 g

PALETTISATION

56 cartons par palette