

N° D'ARTICLE : 961451 • CONTENU : 5 X 1500 G

GNOCCHI MEDITERRANAEO VÉGAN

La façon la plus rapide de servir des gnocchi! Ce plat séduit avec plein de légumes d'été et une sauce tomate.

Gnocchi de pommes de terre avec tomates et 12% légumes en sauce

Information & détails techniques

INGRÉDIENTS

eau, flocons de pommes de terre, courgettes, tomates 6 %, amidon, poivrons, concentré de tomates 2,5 %, SEMOULE DE BLÉ DUR, FARINE DE BLÉ, olives 2 %, jus de tomate 1,5 %, sel de cuisine, oignons, huile d'olive, huile de colza, sucre, épices, herbes, épaississant xanthane. Peut contenir des traces de: CÉLERI.

ALLERGÈNES

Céréales contenant du gluten et leurs dérivés	oui
Céleri et ses dérivés	traces possibles

VALEURS NUTRITIONNELLES

Énergie (valeur énergétique)	105,0 kcal / 442,0 kJ
Matières grasses	2,4 g
Matières grasses, dont acides gras saturés	0,4 g
Glucides	18,0 g
Glucides, dont sucres	3,2 g
Fibres alimentaires	1,8 g
Protéines	1,9 g
Sel	1,3 g

PRÉPARATION

Mikrowelle 800 Watt
Den Beutel in einem Behälter gut durchmischen. Pro Portion 250 g in einem zugedeckten, mikrowellentauglichen Kochgeschirr während 6 Minuten erhitzen.

Pfanne
Den ganzen Beutelinhalt in einer Pfanne unter gelegentlichem Rühren während 10 Minuten erhitzen.

Kombidämpfer
Beutel in eine 1/1-GN-Schale geben, gut vermischen und im vorgeheizten Kombi-dämpfer bei 150 °C (40 % Dampf) während 10 Minuten garen.

NUMÉRO D'ARTICLE

961451

CONTENU

5 x 1500 g

CARTON EAN

07610227101911

INSTRUCTIONS DE STOCKAGE

Conserver à -18 °C, à consommer de préférence avant fin: voir impression en bas. Ne pas recongeler après décongélation!

POIDS UNITAIRE

env. 250 g

PALETTISATION

56 cartons par palette