

Produits Surgelés → Spätzli → Pâtes → Accompagnements → Pâtes non farcies

N° D'ARTICLE : 368962 • CONTENU : 2 X 2500 G

SPÄTZLI AUX ÉPINARDS

VÉGÉTARIEN

La variante verte de l accompagnement bien connu : les spätzle aux épinards apportent couleur et saveur dans l assiette. Pour des accompagnements créatifs et des idées de menus modernes.

Pâtes aux épinards, précuites, surgelées

Information & détails techniques

INGRÉDIENTS

eau, semoule de BLÉ dur, épinards 11 %, ŒUFS, farine de BLÉ, sel de cuisine, poivre. Peut contenir des traces de: SOJA.

ALLERGÈNES

Céréales contenant du gluten et leurs dérivés	oui
Œuf et ses dérivés	oui
Soja et ses dérivés	traces possibles

VALEURS NUTRITIONNELLES

Énergie (valeur énergétique)	146,0 kcal / 619,0 kJ
Matières grasses	1,2 g
Matières grasses, dont acides gras saturés	0,4 g
Glucides	27,0 g
Glucides, dont sucres	1,5 g
Fibres alimentaires	1,7 g
Protéines	6,0 g
Sel	0,85 g

PRÉPARATION

Poêle/sauteuse
Disposer le produit surgelé dans une poêle antiadhésive et ajouter un peu de matière grasse. Faire revenir le produit pendant 7 à 10 minutes à feu moyen en les retournant régulièrement jusqu'à obtenir la coloration souhaitée.

Casserole/marmite
Mettre le produit surgelé dans de l'eau bouillante légèrement salée et laisser cuire pendant 3 à 4 minutes.

Four combiné vapeur
Verser le contenu du sachet dans un bac GN. Ajouter un peu de matière grasse et bien mélanger. Préchauffer le four combiné vapeur à environ 95 °C et faire cuire le produit à la vapeur pendant 10 minutes.

NUMÉRO D'ARTICLE

368962

INSTRUCTIONS DE STOCKAGE

Conservervé à -18 °C, à consommer de préférence avant fin: voir au recto.

CONTENU

2 x 2500 g

POIDS UNITAIRE

env. 2500 g

PALETTISATION

90 cartons par palette

CARTON EAN

07610227368963