

Produits Surgelés → Légumes → Accompagnements

N° D'ARTICLE : 923462 • CONTENU : 6000 G

QUINOA IQF VÉGAN

Quinoa blanc et rouge : la base de nombreux plats pour les concepts de restauration moderne actuels. Disponible en grand conditionnement, facile à portionner grâce au procédé IQF (Indivudal Quick Freezing).

Quinoa blanc et rouge précuit, surgelé

Information & détails techniques

INGRÉDIENTS

eau, quinoa blanc, quinoa rouge.

ALLERGÈNES

VALEURS NUTRITIONNELLES

Énergie (valeur énergétique)	137,0 kcal / 577,0 kJ
Matières grasses	2,2 g
Matières grasses, dont acides gras saturés	0,2 g
Glucides	23,0 g
Glucides, dont sucres	0,0 g
Fibres alimentaires	2,5 g
Protéines	5,0 g
Sel	0,00 g

PRÉPARATION

Casserole/marmite
mettre le quinoa surgelé dans l'eau bouillante légèrement salée et laisser cuire pendant 30 à 60 secondes.

Poêle
faire rôtir une portion de quinoa dans une poêle avec de l'huile d'olive pendant environ 5 minutes.

Casserole à sauce
verser une portion de quinoa (environ 250 g) directement dans la sauce chaude et laisser cuire pendant 3 à 4 minutes.

Cuiseur vapeur
0

NUMÉRO D'ARTICLE

923462

CONTENU

6000 g

CARTON EAN

07610227988291

INSTRUCTIONS DE STOCKAGE

Conserver à -18 °C, à consommer de préférence avant le: JJ.MM.AAAA. Ne pas recongeler aprés décongélation!

POIDS UNITAIRE

env. 250 g

PALETTISATION

48 cartons par palette